

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-禅定

22

慈爱心灵共修 第一百三十三期 六波罗蜜-禅定22

慈愛  
心靈



# 相关定义

入定

慈爱心灵共修 第一百三十三期 六波罗蜜-禅定22

慈愛  
心靈





# 天地游记：心灵净土

菩萨们在空地时而念佛，时而观看极乐净土的景象，只要菩萨一闪神，不能专心念佛，空中就有音声响起，菩萨们就会入定，低头诵经。阁楼里有菩萨在给童子讲法，童子双手合十礼拜菩萨，净土世界每天都会有曼陀罗花洒落，空气中满是清香。菩萨们就在阵阵清香里念佛、诵经、听法。在这里，所有菩萨都具足神通，足下生莲，想去哪里就能去哪里。





# 菩萨们也有分心的情况吗？

（《佛子天地游记》里在心灵净土的景象中有提到：只要菩萨一闪神，不能专心念佛，空中就有音声响起，菩萨们就会入定，低头诵经。请问师父，菩萨们也有分心的情况吗？）  
那当然了，所以为什么叫菩萨，你要是不分心了，就是佛。



# 入定是什么？

就是不发脾气了，想开了  
想明白了，稳定了。





# 入定，实际上就是身心入定

人生活在世界上，不听不烦，越听越烦。身心大定，人家说入定，实际上就是身心入定。你们想想看，身心是不是入定？身定下来，坐在那里不动，你的心还没定下来，所以身体定下来了，你的心也要跟着定下来，那你这个人叫身心大定，这种人接下来产生的就是智慧。“不要动不要动，不要急不要急，让我想一想应该怎么做”，你的智慧就生出来了。智慧生，解脱亦易——解脱就非常容易。



# 这是入定了，只是入了“昏沉大定”

他太累了。因为当一个人大脑皮层很累的时候，他没感觉，他是处于亢奋阶段；当一个人一静下来念经，脑子里其他杂念很少的时候，他处于静止的状态，当一个人急需休息的时候，一静止就要睡觉。这种很正常，这是入定了，只是入了“昏沉大定”……醒过来之后也很舒服，因为脑子空的时候醒过来很舒服，再继续念，再睡着，再念……醒过来再念的时候，这种醒过来很舒服的，不是被人家叫醒的。你们都没



# 这是入定了，只是入了“昏沉大定”

尝过这种滋味，师父过去一打坐，一下子人醒过来了，睡着了醒过来了，特别舒服，脑子清楚得不得了，再继续念，念了之后睡着了，再继续念，这么一个过程过来的（您开示的时候他犯困，他没有好好听师父的开示，这不是有业障吗？）那当然了，你如果听师父的开示这样……像我们听灵山法会的开示我们不能睡觉的，睡觉对菩萨不尊重啊。像我们很多的弟子，为了听师父星期三的开示，他们都喝咖啡的，他



# 这是入定了，只是入了“昏沉大定”

们要提神啊。睡觉，第一，学不到东西；第二，硬碰硬自己就失去了很多。师父上课的时候睡觉，那首先对人都不尊重啊（针对这种情况，他念礼佛大忏悔文念多少遍呢？）这种既往不咎了，没关系的，跟菩萨讲一讲，很快的，菩萨也能理解，现在人是很苦的。





## 念了之后再睡着——“入定”

人在观音堂里，哪怕念经念到睡着都很舒服，头垂下来都很舒服，过一会儿醒过来继续念，念了之后再睡着——“入定”，总比脑子不干净好。很多人为什么一念经就想打瞌睡，不念经不想打瞌睡？因为平时精神都亢奋，很紧张，“人家跟我讲话，会不会骂我？会不会怎么样？”做事情很紧张，上班很紧张，等到一念经的时候，脑子里什么都不想，空了，一空之后，一念经，困了，“入定”了——昏沉大定，稀里哗啦，什么都不想了，然后脑子完全空掉了，“空”就是睡得最好的时候。



# 真正的入定是很清醒的

学佛人要信佛者不疑，既然相信菩萨就不要怀疑；疑者定不信，一个怀疑学佛的人一定不会相信；智者诚心修，愚者虚伪行，有的人看到大家都在就念经，没人的时候就懈怠，还有的人一边念经一边瞌睡，打瞌睡的人很多，佛法界讲“入定”，但是真正的入定是很清醒的，脑子很干净没有思维的。



# 入定是进入感应信息的第一步

你赶快叫她念53张小房子，我刚刚在听的时候已经入定了，我脑子里就出现53张小房子。不是专门为你看的，是自己出来的





# 入定是进入感应信息的第一步

（您在5月5日图腾节目里说您自己当时入定了，自动跳出来某亡人需要53张小房子。请问师父，是否只要入定就能自动感应到这些信息，还是其他原因呢？）并不是的。入定是进入感应信息的第一步，入定才能感应。



# 是把自己的心定下来

观想自己空性之后，应该是入定，什么叫入定？说得简单一点就是把自己的心定下来。入定之后才能转化为空，当一个人定下来之后，他的意念才会出来，心静不下来，脑子里狂想，心中都是狂念，你说能定下来吗？如果你们坐在这里心不定，什么东西都学不到，客气一点叫心不定，不客气地说叫杂念丛生。





## 一盘腿很容易入定的

最好就是坐在那里。如果盘腿打坐，这种模式很容易跟灵界接气的，你听得懂吗？（我听得懂，有同修说要入定才算打坐，不入定只盘腿不属于打坐）他这句话是没错，举个简单例子，你说躺在床上是不是睡觉？不睡觉也可以的，但是躺在床上很容易睡觉，盘腿的话很容易入定（最好不要盘腿？）对，一盘腿很容易入定的，一入定就跟灵界接气了，你知道接的是什么气？你能控制得住？你的灵魂能够修炼到出神入化吗？就这个道理。



相关定义-入定

## 形式不一样

（请问师父，有几位师兄曾梦到一位女师兄已变为男性。现实中这位师兄静坐而非打坐，念经入定之后经常会魂魄出去做事，有时候会平息战乱，有时候会去救人，有时候是去弘法等。办完事，她自己回来了，而且还能记得自己读经文的遍数。请问师父，这位女师兄是怎样才能修出男法身？）还“男法身”，还“修”了，这叫修偏了（哦，是的。她这种



相关定义-入定

## 形式不一样

不自主地魂魄离身……)她不自主地魂魄离身，她自己坚持这么做，她就是在执著地去坚持这些，这些全部都会上灵性的（哦。是不是因为她魂魄离身过后，灵性就很容易控制她的肉身？）对啊。我问你，你的房间里没人住是不是人家就进来了？（嗯）你这个房间里一直没主人，是不是人家就进来了？（是的。但是她不是打坐，是因为她念经念到入定后



相关定义-入定

## 形式不一样

才……) 念经念到入定，入定就是打坐，打坐就是入定，形式不一样。你吃饭，你又不是吃饭，你怎么不饿死了？你告诉我，不吃饭为什么不会饿死啊？“因为我吃面条呢，我没吃饭。”（但是原理是一样的，还是修偏了）“我没有打坐，但是我静坐”，静坐、打坐都是一个原理，听不懂啊？（对）师父什么时候叫你们静坐的？（是的。可是她这种方式



相关定义-入定

## 形式不一样

不自主，就是她感觉她不知道她的魂魄，其实意念中她知道自己在入定）我问你，生病的时候你知道吗？（知道）你开始会知道自己生病吗？突然之间心脏病发了不就死了吗？（哦）不要开玩笑。这种修心的话，我告诉你，跟灵界打交道要如履薄冰的，一不小心就掉下去了，一不小心走火入魔了（如果她知道自己快入定的时候，马上起身还是动一动，就不会入定，可以这样做吗？）可以啊，动一动，摇一摇，晃一晃





## 想要入定，首先要学戒

很多人一辈子在学佛学法上什么都不懂，道听途说，还要找出自己的理由来解释。实际上他根本不知道，当他在用自己的观点来解释佛法的时候，已经是错误的观点，因为佛法这些哲学的精华并不是一般的人所能理解的，佛教思想的闪光点，那是人类智慧的精华。很多人能够运用佛法破迷开悟，能够让自己拥有出离心，能够让自己改变，能够不执著眼前



## 想要入定，首先要学戒

任何的相，能够让我执去除，这些就是我们应该学的佛法归根结底的精神上的理解力和觉悟。很多人一辈子不懂，等待着他们的是天堂或地狱：欲望给你带来地狱，学佛修心给你带来天堂。精神上的上升不受物质所制约，你这个人就会得到天堂一样的境界。



# 修心入定

人要真修。人，不是说你学，学了要用。人的本性，那是最善良的，你远离了本性，你把佛放在你身上哪个部位啊？所以真正能够学佛的人是要根基好。就像我们学佛人，叫修心入定。你入定之后，你心中有没有想念。很多人说“我入定了，我脑子空了”，错，你有啊！为什么？你虽然入定了，





相关定义-入定

## 修心入定

你觉得你没有想念，没有念头了，实际上你没有念头也是一个想念，所以叫定后思维。所以没有想象的空间之后，还是有定后思维。在佛经上理解人性和佛性当中，有一个叫定前思维。因为你在入定之前你已经有想法了，就算你入定之后你去除了入定之前的想法，那你入定本身就是一个思维。



## 为什么他会入定呢？

菩萨在人间是既不贪著，又喜欢清静。你们去看看，最后成佛的人，都是越来越稳重，越来越安静。你们有些女孩子跑到师父这里来叽叽喳喳、疯疯癫癫的，师父为什么跟你们说不要讲话，不要疯疯癫癫的。很多老妈妈这么大年纪了，还疯疯癫癫的，你怎么能成菩萨呢？哪个菩萨会像你这样啊？





## 为什么他会入定呢？

安静、沉着、冷静啊，菩萨到最后都是非常冷静的，为什么他会入定呢？因为他已经把世界完全看明白了，这个世界就是我的一个梦，所以他在梦里面永远不会觉得特别开心、特别难受，因为这是一个梦，我会醒过来的，我不会永远在梦里生活的。所以，他就很冷静，他会看淡世间。



# 那你就是入定了

(我办公室那边比较吵，靠近大马路)  
没关系的，只要心诚。在马路边上如果你听不见汽车声音，那你就是入定了，  
呵呵。





## 入定的时候，耳朵才能听到心脏跳

耳朵听得到身体很多部位有声音的，只是有些人会特别敏感，从玄学上讲也是天耳通的一种。肚子饿了会讲话吗？咕咕咕叫。一个人紧张的时候，也能听到心跳。说明他现在非常静，入定的时候，耳朵才能听到心脏跳。一个人骨头不好了，骨头关节有没有声音；眼睛干的时候眨眼也有声音，在一点声音都没有的情况下能够听到眨眼的声音，衰老也有声音，只是五欲六尘中心中太烦恼，所以听不见。



## 入定了，没有思维了

打坐最容易偏差（而且他有时候打坐完之后还冥想。我说：“打坐跟冥想都不要，你身边没有个师父来手把手教你，而且你打坐后冥想会耗尽你身体的能量，你又不读经，你肯定会被那些灵性或什么来乘虚而入而被控制住的。”）对啊，你看看你都这么厉害。我告诉你，打坐冒风险的，打坐得好，打通经络；打坐得不好，你就走火入魔啊（就神经了）真



## 入定了，没有思维了

的就神经了。打坐很危险的，主要是叫你整个的身心放松，然后入坐，双盘、单盘（是）第三步是最重要的，第三步你打通气脉的时候，实际上你已经是跟灵界开始接通气了，你的头顶像被往上吊起一样的，而且自己脊柱要拉直，然后身体中间的腔体要处于保持通畅的状态，人要把自己的脊柱全部拉直。不是这么容易的，你以为啊？很多人傻傻的。然后



## 入定了，没有思维了

再进入心法，进入心法是什么呢？就是稳坐，稳固之后就让自己处于无思维的状态（就等于是入定了？）嗯，就入定了，没有思维了。你想想看，人怎么会没思维呢？你硬要没思维的话，你就是偏差了（是）然后你的心智还要看着自己的身体，安静地看着自己是不是思考，是不是没有紧张，是不是没有好奇，是不是没有期待，或者是不是没有观照，没有



## 入定了，没有思维了

欲望……你的心在观照自己的时候，你一不留心，心一乱，好了，从头再来。你要这样进入一个阶段的练习，那么在这个阶段当中你如果没有练习好，对不起，你就走偏差了（是，师父。您的法身也在梦中跟我讲，不要乱学打坐什么，好好读经就好了）对啊（您说得太对了）这也是一个法门，心悟疗法，心里开悟的疗法是很重要的。心悟疗法，心中开悟，



## 入定了，没有思维了

这个方法——“哦，明白了” “哦，原来是这样” “哦，我想通了” “哦，我懂得了”……那不就叫心悟疗法？（感恩师父，弟子明白了，我会继续劝他来好好地修我们的法门）对（而且他的父亲也已经同意设我们东方台的观世音菩萨像，最近准备设佛台了）对啊，度人要度有缘啊（是）机缘成熟了，一度就是一个（对对）



# 你不要去入定，不要去打坐

（会从梦中、打坐、入定呈现出来这些景象吗？）你不要去入定，不要去打坐（我没有，我是这样讲，因为有些是从梦中出来的……）我最近又发现一个其他法门的打坐得神经病的跑来找我，我有什么办法？我唯一的就叫他先不要打坐啊。他说：“我们这个法门就是打坐的。”我说：“你到底要学哪个法门？想想好，你要继续打坐就到其他法门去，也是





## 你不要去入定，不要去打坐

很好的。”好了，你找人家的师父怎么样指导你。你要跟我学么，台长这里没有打坐的（呵呵，我们也是跟那些新的佛友这样讲，不可以打坐的）嗯（有些是从梦中出来，有些是念经，好像我就是念经入定看到很多那些景象，这些也是从memory box出来的？）对了！因为这个memory box它不是一世的，它有三世。所以你过去在清朝、在中世纪的时候，你投



# 你不要去入定，不要去打坐

胎在人间的时候，你做的那些非常刺激的事情，比方说，为什么很多人会经常梦见自己死啊？因为你上辈子就这么死的。有一个人一辈子怕水，天天做梦被淹死，实际上他上辈子就是被淹死的呀，就是你说的在这个memory box里边出来的呀（梦里面出现的画面跟我们念经入定出来的那个画面是一样的吗？）一样的，因为这个箱子是一样的，内心



# 你不要去入定，不要去打坐

深处是一样的，所以你不管用用什么钥匙打开，你以为你这把钥匙能打开，人家万能钥匙不能打开啊？明白了吗？（明白。我在念经入定的时候，不懂为什么画面会往回播放，很快的速度往回播放）哦哟，那就是你以后到了地府，比方说你要说自己好坏，地府会很快地播放你一辈子的，这个东西就是往回播放的，那么说明你现在想象的都是过去的东西太深



# 你不要去入定，不要去打坐

了，在你的脑海里忘记不了（可是我没有看到画面，只是它的播放很快，我眼睛一直眨一直眨，眼睛是闭住的，看不到而已）对对对，以后就看见了（哦，以后就看见了？是可以往后播放了？）死掉你就看得见了（啊？这样就看见？）有什么好啦？你好好地往前看，往后看干吗？！（没有，就是我在念经的时候，就突然间好像在我前面这样“啾啾啾”，



## 你不要去入定，不要去打坐

好像翻书这样往回翻)说明你这个不好啊,说明你还是怀念旧的事情太多(哦,明白)你以后来看台长也用不着坐飞机了,因为你老往后嘛,你以后坐马车过来或者坐船也好,坐船也能到澳洲的呀,不就三个月嘛(呵呵)



# 记忆加深(大家一起默念)

一心灵净土：只要菩萨一闪神，不能专心念佛，空中就有音声响起，菩萨们就会入定，低头诵经；菩萨们也会分心：为什么叫菩萨，你要是不分心了，就是佛；入定是什么？就是不发脾气了，想开了，想明白了，稳定了；身心大定，人家说入定，实际上就是身心入定…身体定下来了，你的心也要跟着定下来，那你这个人叫身心大定，这种人接下来产生的就是智慧。“不要动不要





# 记忆加深(大家一起默念)

动，不要急不要急，让我想一想应该怎么做”，你的智慧就生出来了。智慧生，解脱亦易——解脱就非常容易；当一个人一静下来念经，脑子里其他杂念很少的时候，他处于静止的状态，当一个人急需休息的时候，一静止就要睡觉。这种很正常，这是入定了，只是入了“昏沉大定”；等到一念经的时候，脑子里什么都不想，空了，一空之后，一念经，困了，“入定”了——昏沉大





# 记忆加深(大家一起默念)

定，稀里哗啦，什么都不想了，然后脑子完全空掉了，“空”就是睡得最好的时候；还有的人一边念经一边瞌睡，打瞌睡的人很多，佛法界讲“入定”，但是真正的入定是很清醒的，脑子很干净没有思维的；入定是进入感应信息的第一步，入定才能感应；观想自己空性之后，应该是入定，什么叫入定？说得简单一点就是把自己的心定下来。入定之后才能转化为空，当一个人定下来





# 记忆加深(大家一起默念)

之后，他的意念才会出来，心静不下…如果你们坐在这里心不定，什么东西都学不到，客气一点叫心不定，不客气地说叫杂念丛生；最好就是坐在那里。如果盘腿打坐，这种模式很容易跟灵界接气的…一盘腿很容易入定的，一入定就跟灵界接气了，你知道接的是什么气？你能控制得住？你的灵魂能够修炼到出神入化吗？；念经念到入定，入定就是打坐，打坐就是入定，形式不一样





# 记忆加深(大家一起默念)

…不要开玩笑。这种修心的话，我告诉你，跟灵界打交道要如履薄冰的，一不小心就掉下去了，一不小心走火入魔了；想要入定，首先要学戒…很多人能够运用佛法破迷开悟，能够让自己拥有出离心，能够让自己改变，能够不执著眼前任何的相，能够让我执去除，这些就是我们应该学的佛法归根结底的精神上的理解力和觉悟…精神上的上升不受物质所制约，你这个人就会得到天堂





# 记忆加深(大家一起默念)

一样的境界；真正能够学佛的人是要根基好。就像我们学佛人，叫修心入定。你入定之后，你心中有没有想念。很多人说“我入定了，我脑子空了”，错，你有啊！为什么？你虽然入定了，你觉得你没有想念，没有念头了，实际上你没有念头也是一个想念，所以叫定后思维。所以没有想象的空间之后，还是有定后思维。在佛经上理解人性和佛性当中，有一个叫定前思维。因为你在



# 记忆加深(大家一起默念)

入定之前你已经有想法了，就算你入定之后你去除了入定之前的想法，那你入定本身就是一个思维；菩萨在人间是既不贪著，又喜欢清静。你们去看看，最后成佛的人，都是越来越稳重，越来越安静…安静、沉着、冷静啊，菩萨到最后都是非常冷静的，为什么他会入定呢？因为他已经把世界完全看明白了，这个世界就是我的一个梦，所以他在梦里面永远不会觉得特别开心、特别难





# 记忆加深(大家一起默念)

受，因为这是一个梦，我会醒过来的，我不会永远在梦里生活的。所以，他就很冷静，他会看淡世间；只要心诚。在马路边上如果你听不见汽车声音，那你就是入定了；入定的时候，耳朵才能听到心脏跳…只是五欲六尘中心中太烦恼，所以听不见；打坐最容易偏差…打坐冒风险的，打坐得好，打通经络；打坐得不好，你就走火入魔啊…主要是叫你整个的身心放松，然后入坐，双盘、





# 记忆加深(大家一起默念)

单盘…第三步是最重要的，第三步你打通气脉的时候，实际上你已经是跟灵界开始接通气了…然后再进入心法，进入心法是什么呢？就是稳坐，稳固之后就让自己处于无思维的状态…就入定了，没有思维了。你想想看，人怎么会没思维呢？你硬要没思维的话，你就是偏差了…然后你的心智还要看着自己的身体，安静地看着自己…你的心在观照自己的时候，你一不留心，心一乱，





# 记忆加深(大家一起默念)

好了，从头再来…当中你如果没有练习好，对不起，你就走偏差了…心悟疗法，心里开悟的疗法是很重要的。心悟疗法，心中开悟，这个方法——“哦，明白了”“哦，原来是这样”“哦，我想通了”“哦，我懂得了”；（梦里面出现的画面跟我们念经入定出来的那个画面是一样的吗？）一样的，因为这个箱子是一样的，内心深处是一样的，所以你不管用什么钥匙打开，你以为你这把钥匙能打开，人家万能钥匙不能打开啊？…





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234





海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵







更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱  
心灵

